



## MASSAGE POUR BÉBÉ

**Titre :** Le massage pour bébé : une communication sans pareil

**Durée :** 10 heures

**Formatrice :** Claudine Jean

**Ce cours comprend :**

- 14 vidéos;
- 1 livre au format PDF (102 pages).

**Objectifs pédagogiques :**

- Reconnaître les signes que bébé a envie d'être massé;
- Apprendre des mouvements de massage pour tout le corps;
- Lui transmettre tout ton amour par le biais du massage;
- Adapter le massage aux besoins particuliers du bébé;
- Lui transmettre le toucher respectueux.



## APERÇU

### Sommaire

Cette formation est axée sur l'accompagnement en massage pour bébé et est dispensée par Claudine Jean. Elle est destinée aux parents et à tout adulte responsable d'un bébé, de la naissance à 12 mois. L'objectif principal de cet atelier est de promouvoir la communication et le toucher nourrissant pour renforcer le lien entre l'adulte et le bébé.

### Description

Grâce à cette formation, vous serez initié à une méthode de communication exceptionnelle à travers le massage pour bébé.

Vous maîtriserez une routine pour soulager les gaz, des techniques de massage pour tout le corps, et saurez comment apaiser divers maux et malaises.

De plus, vous apprendrez à reconnaître les signes indiquant que votre bébé souhaite être massé et comment lui transmettre tout votre amour à travers ce toucher.

Cette formation vous offrira également des outils pour adapter le massage aux besoins spécifiques de votre bébé, lui offrir un toucher rassurant et renforcer votre lien, grâce au toucher respectueux.

© École internationale d'accompagnement Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



## CONTENU DE LA FORMATION - PLATEFORME

- Introduction
- Les positions
- Les états de conscience
- Situations et besoins propres à ton bébé
- Routine pour les gaz
- Massage bébé
  - Semaine 1
  - Semaine 2
  - Semaine 3
  - Semaine 4
  - Semaine 5
- Les pleurs
- Les bienfaits
- Adapter pour suivre l'enfant dans son évolution
- Conclusion

## CONTENU DE LA FORMATION - FASCICULE

- Pourquoi le massage pour bébé?
- Comment assurer la sécurité de bébé pendant le massage
- La demande de permission
- Quand masser bébé?
- Mettre en place les conditions favorables
- Choisir la bonne formule
- Les états de conscience de ton bébé
- Les positions conseillées pour le massage
- Masser sur la peau ou pas?
- La routine pour les gaz
- Les pleurs
- Les bienfaits du massage pour bébé
- Situations et besoins particuliers
- Comment adapter le massage à mesure que ton enfant grandit
- La routine proposée pour le massage de ton bébé
- Résumé en images de la routine de massage
- Les mouvements doux
- Conclusion
- Bibliographie et références