ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

MICROPROGRAMME EN ACCOMPAGNEMENT PRÉNATAL

PLAN DE COURS

MISE À JOUR : AVRIL 2026

PLAN DE COURS

TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Volet vie étudiante (40 heures) p.3
Niveau 2 : Volet grossesse (30 heures) p.5
Niveau 3 : Volet accouchement (30 heures) p.6
Niveau 4 : Volet bien-être de la clientèle (42 heures) p.7
Niveau 5 : Volet outils pratiques (30 heures) p.8
Niveau 6 : Volet accompagnement terrain (60 heures) p.9
Niveau 7 : Volet entrepreneurial (45 heures) p.10
Les travaux de fin d'études et stage (73 heures) p.11

TOTAL : 350 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décodez votre style pour une certification triomphante
TRE : Quelques tests
TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés
TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière
TRE : Carnet d'études
TRE : Méditation guidée
TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études
TBE : Conciliation famille et études
TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?
TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études
TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison
TBE : La méditation

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves
TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves
TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper
TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur
TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?
TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes
TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir
TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures
BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser - 5 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 2 : VOLET GROSSESSE (30 HEURES)

Module 5 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

ANAT-201 : Phénomène physique de la fécondation - 5 heures
ANAT-202 : Prémisses des hormones - 5 heures
ANAT-203 : De l'embryon au bébé - 5 heures
ANAT-204 : Caractéristiques du nouveau-né - 5 heures

Module 6 : Accompagnement de la grossesse (10 heures, 1 X QCM)

PERI-803 : Grossesse au quotidien - 4 heures
PERI-804 : La santé pendant la grossesse - 3 heures
PERI-805 : Préparation de l'allaitement - 3 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 3 : VOLET ACCOUCHEMENT (30 HEURES)

Module 7 : Préparation affective : accouchement et travail (10 heures, 1 X QCM)

PERI-806 : La préparation à l'accouchement - 5 heures
PERI-807 : Plan de naissance - 5 heures

Module 8 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (20 heures, 1 X QCM)

PERI-808 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 10 heures
PERI-809 : Risques pendant l'accouchement - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 4 : VOLET BIEN-ÊTRE DE LA CLIENTÈLE (42 HEURES)

Module 9 : Mœurs et comportements en périnatalité (5 heures, 1 X QCM)

PERI-818 : Mœurs et comportements en période prénatale - 5 heures

Module 10 : Inconforts courants en périnatalité (7 heures, 1 X QCM)

INCO-601 : Inconforts en période de préconception et durant la grossesse - 7 heures

Module 11 : Plans et organisation en périnatalité (30 heures, 3 X QCM)

PERI-826 : Baby planning - volet organisationnel - 10 heures
PERI-827 : Baby planning - volet matériel - 10 heures
PERI-828 : Baby planning - volet opérationnel - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 5 : VOLET OUTILS PRATIQUES (30 HEURES)

Module 12 : Les outils (30 heures, 2 X QCM)

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures
PERI-836 : Le rebozo mexicain en périnatalité - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 6 : VOLET ACCOMPAGNEMENT TERRAIN (60 HEURES)

Module 13 : Le deuil (10 heures, 1 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

Module 14 : Les grossesses atypiques (30 heures, 3 X QCM)

PERI-829 : Introduction à la PMA - 10 heures
PERI-830 : Introduction à l'adoption - 10 heures
PERI-831 : Introduction à l'accompagnement GARE - 10 heures

Module 15 : Accompagner différemment (20 heures, 2 X QCM)

PERI-832 : Introduction aux grossesses multiples - 10 heures
PERI-833 : Introduction à l'hypnose périnatale - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 7 : VOLET ENTREPRENEURIAL (45 HEURES)

Module 16 : La pédagogie au service de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

PERI-801 : Définition et rôles de transmetteur - 10 heures
PERI-802 : La pédagogie au service de la périnatalité - 10 heures

Module 17 : La relation d'aide (5 heures, 1 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

Module 18 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 4 heures
BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 4 heures
BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer– 4 heures
BUSI-306 : Côté financier– 4 heures
BUSI-307 : Côté juridique– 3 heures
BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure

PLAN DE COURS

LES TRAVAUX ET LE STAGE (73 HEURES)

Les travaux et le stage

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 90 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 10 mises en situation (31,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant prénatal en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 10 analyses de cas (31,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de d'accompagnant prénatal, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 3 : Stage / exercice pratique (10 heures)

Les futurs accompagnants devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

IMPORTANT : au terme de ce microprogramme, l'accompagnant prénatal ne pourra pas prétendre posséder le titre professionnel de doula.