ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

CERTIFICATION DOULA À LARGE SPECTRE AUTONOME

PLAN DE COURS
MISE À JOUR : MARS 2025

PLAN DE COURS

TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (40 heures) p.3
Niveau 2 : Doula prénatale (30 heures) p.5
Niveau 3 : Doula de l'accouchement (30 heures) p.6
Niveau 4 : Doula postnatale (30 heures) p.7
Niveau 5 : Doula bien-être de la clientèle (75 heures) p.8
Niveau 6 : Les outils de la doula (80 heures) p.9
Niveau 7 : Doula à large spectre (110 heures) p.10
Niveau 8 : Gestion du métier de doula (55 heures) p.11
Les travaux de fin d'études et stages (150 heures) p.12

TOTAL : 600 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décodez votre style pour une certification triomphante
TRE : Quelques tests
TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés
TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière
TRE : Carnet d'études
TRE : Méditation guidée
TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études
TBE : Conciliation famille et études
TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?
TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études
TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison
TBE : La méditation

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves
TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves
TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper
TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur
TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?
TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes
TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir
TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures
BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser - 5 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 2 : DOULA PRÉNATALE (30 HEURES)

Module 5 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

ANAT-201 : Phénomène physique de la fécondation - 5 heures
ANAT-202 : Prémisses des hormones - 5 heures
ANAT-203 : De l'embryon au bébé - 5 heures
ANAT-204 : Caractéristiques du nouveau-né - 5 heures

Module 6 : Accompagnement de la grossesse (10 heures, 1 X QCM)

PERI-803 : Grossesse au quotidien - 4 heures
PERI-804 : La santé pendant la grossesse - 3 heures
PERI-805 : Préparation de l'allaitement - 3 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 3 : DOULA DE L'ACCOUCHEMENT (30 HEURES)

Module 7 : Préparation affective : accouchement et travail (10 heures, 1 X QCM)

PERI-806 : La préparation à l'accouchement - 5 heures
PERI-807 : Plan de naissance - 5 heures

Module 8 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (20 heures, 1 X QCM)

PERI-808 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 10 heures
PERI-809 : Risques pendant l'accouchement - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 4 : DOULA POSTNATALE (30 HEURES)

Module 9 : Accompagnement aux relevailles (10 heures, 1 X QCM)

PERI-810 : Les premiers jours & nouvelle vie - 5 heures
PERI-811 : Administratif de l'accompagnante aux relevailles - 5 heures

Module 10 : Accompagnement de la période postnatale (10 heures, 1 X QCM)

PERI-812 : Soins maman et bébé - 5 heures
PERI-813 : Tout savoir sur l'allaitement - 5 heures

Module 11 : Introduction au langage du bébé (10 heures, 1 X QCM)

PERI-814 : Tout savoir sur le sommeil - 4 heures
PERI-815 : Le sommeil et le langage des bébés - 3 heures
PERI-816 : Dormir en sécurité - 3 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 5 : DOULA BIEN-ÊTRE DE LA CLIENTÈLE (75 HEURES)

Module 12 : Mœurs et comportements en périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

PERI-818 : Mœurs et comportements en période prénatale - 5 heures
PERI-819 : Mœurs et comportements en période postnatale - 5 heures
PERI-820 : Difficultés du quotidien - 5 heures
PERI-821 : Supports pour la Doula - 5 heures

Module 13 : Inconforts courants en périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

INCO-601 : Inconforts en période de préconception et durant la grossesse - 7 heures
INCO-602 : Inconforts durant l'accouchement - 6 heures
INCO-603 et INCO-604 : Inconforts en période postnatale (post-partum et allaitement) - 7 heures

Module 14 : Plans et organisation en périnatalité (35 heures, 3 X QCM)

PERI-822 : Devenir parents - infos utiles - 5 heures
PERI-826 : Baby planning - volet organisationnel - 10 heures
PERI-827 : Baby planning - volet matériel - 10 heures
PERI-828 : Baby planning - volet opérationnel - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 6 : LES OUTILS DE LA DOULA (80 HEURES)

Module 15 : Les outils (80 heures, 4 X QCM)

OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 20 heures
OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 20 heures
OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 20 heures
OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 7 : DOULA À LARGE SPECTRE (110 HEURES)

Module 16 : Le deuil (20 heures, 2 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures
THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

Module 17 : Les grossesses atypiques (30 heures, 3 X QCM)

PERI-829 : Introduction à la PMA - 10 heures
PERI-830 : Introduction à l'adoption - 10 heures
PERI-831 : Introduction à l'accompagnement GARE - 10 heures

Module 18 : Accompagner différemment (60 heures, 5 X QCM)

PERI-832 : Introduction aux grossesses multiples - 10 heures
PERI-833 : Introduction à l'hypnose périnatale - 10 heures
PERI-834 : Introduction à l'accompagnement de la fratrie - 10 heures
PERI-835 : Accompagner le couple - 20 heures
PERI-836 : Introduction au rebozo - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 8 : GESTION DU MÉTIER DE DOULA (55 HEURES)

Module 19 : Gestion du métier de doula de l'accouchement (10 heures, 1 X QCM)

PERI-817 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de Doula - 10 heures

Module 20 : La pédagogie au service de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)

PERI-801 : Définition et rôles de transmetteur - 10 heures
PERI-802 : La pédagogie au service de la périnatalité - 10 heures

Module 21 : La relation d'aide (5 heures, 1 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

Module 22 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 4 heures
BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 4 heures
BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer– 4 heures
BUSI-306 : Côté financier– 4 heures
BUSI-307 : Côté juridique– 3 heures
BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure

PLAN DE COURS

LES TRAVAUX ET LES STAGES (150 HEURES)

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 150 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 20 mises en situation (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de doula en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 20 analyses de cas (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de doula, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 3 : Stages / exercices pratiques (20 heures)

Les futures doulas devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

Les futures doulas devront également accomplir une rencontre client qui devra être enregistrée à caméra éteinte et pour laquelle elles recevront toute la rétroaction en découlant. Elles devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.