



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

ÉCOLE DOULA



PACK DOULA COACH PÉRINATAL© COACHING FAMILIAL

1900 HEURES

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



LES DEUX PARTIES

Partie 1 : Certification Doula et Coach périnatal ©

800 heures de cours
5 niveaux
15 modules
39 cours

Partie 2 : Certification en coaching familial

1230 heures de cours (- 120 heures en commun) = 1110 heures
4 niveaux
18 modules
52 cours (dont 13 à ne pas refaire)
Bonus 6 heures : idées de recettes (alimentation et famille)

N.B. Certains cours sont en commun entre les deux certifications. La valeur des heures attribuées est déduite du total. Les étudiants n'auront pas à faire les travaux en double, seulement à repoinçonner les réponses de certains QCM, afin de débloquent les cours suivants.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



NIVEAU 1 : GROSSESSE ET ACCOUCHEMENT (94 HEURES)

Module 1 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (30 heures)

Cours 1 : Phénomène physique de la fécondation - 7,5 heures

Cours 2 : Prémisses des hormones - 7,5 heures

Cours 3 : De l'embryon au bébé - 7,5 heures

Cours 4 : Caractéristiques du nouveau-né - 7,5 heures

Module 2 : Accompagnement de la grossesse (16 heures)

Cours 5 : Grossesse au quotidien - 6 heures

Cours 6 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

Cours 7 : Préparation de l'allaitement - 5 heures

Module 3 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures)

Cours 8 : La préparation à l'accouchement - 8 heures

Cours 9 : Plan de naissance - 8 heures

Module 4 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (32 heures)

Cours 10 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 16 heures

Cours 11 : Risques pendant l'accouchement - 16 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



NIVEAU 2 : PÉRIODE POSTNATALE (48 HEURES)

Module 5 : Accompagnement aux relevailles (16 heures)

Cours 12 : Les premiers jours & nouvelle vie - 8 heures

Cours 13 : Administratif de l'accompagnante aux relevailles - 8 heures

Module 6 : Accompagnement de la période postnatale (16 heures)

Cours 14 : Évolution, soins et alimentation du bébé - 8 heures

Cours 15 : Alimentation et hydratation du bébé - 8 heures

Module 7 : Introduction au langage du bébé (16 heures)

Cours 16 : Tout savoir sur le sommeil - 6 heures

Cours 17 : Le sommeil et le langage des bébés - 5 heures

Cours 18 : Dormir en sécurité - 6 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



NIVEAU 3 : MÉTIER DE COACH PÉRINATAL (105 HEURES)

Module 8 : Gestion du métier de doula de l'accouchement (15 heures)

Cours 19 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de Doula - 15 heures

Module 9 : Certification Coaching périnatal (30 heures)

Cours 20 : Définition et rôles de transmetteur - 15 heures

Cours 21: Immersion dans la pratique de coach périnatal - 15 heures

Module 10 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures)

Cours 22 : Mœurs et comportements en période prénatale - 7,5 heures

Cours 23 : Mœurs et comportements en période postnatale - 7,5 heures

Cours 24 : Difficultés du quotidien - 7,5 heures

Cours 25 : Supports pour la Doula et coach périnatal © - 7,5 heures

Module 11 : Inconforts courants en périnatalité (30 heures)

Cours 26 : Inconforts en période de préconception et durant la grossesse - 10 heures

Cours 27 : Inconforts durant l'accouchement - 10 heures

Cours 28 : Inconforts en période postnatale (post-partum et allaitement) - 10 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



NIVEAU 4 : MÉTIER DE DOULA (70 HEURES)

Module 12 : Plans et organisation en périnatalité (30 heures)

Cours 29 : Devenir parents – infos utiles - 10 heures

Cours 30 : Naissance et relevailles - 10 heures

Cours 31 : Sécurité et retour au travail - 10 heures

Module 13 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 32 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 33 : Internet et tous les bons filons– 6 heures

Cours 34 : Savoir s’entourer et gérer– 6 heures

Cours 35 : Côté financier– 6 heures

Cours 36 : Côté juridique– 6 heures

Module 14 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures)

Cours 37-1 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

Cours 37-2 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l’utiliser – 5 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



NIVEAU 5 : COACHING PÉRINATAL AVANCÉ (80 HEURES)

Module 15 : Coaching périnatal avancé (80 heures)

Cours 38 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle - 30 heures

Cours 39 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle - 30 heures

Cours 40 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être - 20 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 1 : DOULA



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 402 heures du programme pédagogique.

Voici donc les travaux :

- Vidéos (présentations à 3 publics différents, témoignage)
- Analyse critique de documents et supports périnataux
- Recherche sur les médias sociaux des questions que peuvent se poser les clients
- Savoir lister les insécurités et vulnérabilités (par période périnatale)
- Mises en situation et analyses de cas
- Rédaction d'un article et de divers travaux écrits pour se projeter dans sa pratique
- Visites virtuelles
- Choix éclairés
- Boîtes à outils : créer des supports qui serviront la pratique de doula et coach périnatal --- supports de transmission de connaissances, fascicules à destination des parents
- Plans de rencontres doula (accouchement et relevailles)
- Coaching (techniques de communication interpersonnelles, posture professionnelle, relation d'aide)
- Stages (5 suivis clients)

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



NIVEAU 1 : DÉMYSTIFIER L'ENFANCE (210 HEURES)

Module 1 : Le développement de l'enfant (150 heures)

Cours 1 : Le développement moteur – 50 heures

Cours 2 : Le développement cognitif et langagier – 50 heures

Cours 3 : Le développement socio-affectif – 50 heures

Module 2 : Les grandes étapes de la petite vie (10 heures)

Cours 4 : Les grandes étapes de la petite vie – 10 heures

Module 3 : Méthodologie de travail --- à ne pas refaire

Cours 5 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser

Module 4 : Le sommeil et le langage de bébé --- à ne pas refaire

Cours 6 : Tout savoir sur le sommeil

Cours 7 : Le sommeil et le langage du bébé

Cours 8 : Dormir en sécurité

Module 5 : La puberté (30 heures)

Cours 9 : Les hormones et la puberté – 30 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



NIVEAU 2 : PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (460 HEURES)

Module 6 : Coaching familial de base (85 heures)

Cours 10 : Introduction au coaching familial – 15 heures

Cours 11 : Encadrer sa pratique – 15 heures

Cours 12 : Les principes fondamentaux du coaching familial – 15 heures

Cours 13 : La famille en tant que système – 15 heures

Cours 14 : Au-delà des mots/maux : la relation d'aide en contexte familial – 15 heures

Cours 15 : Les pièges de la relation d'aide – 10 heures

Module 7 : La famille (20 heures)

Cours 16 : La fratrie – 10 heures

Cours 17 : Les types de famille – 10 heures

Module 8 : La famille et ses défis (70 heures)

Cours 18 : Les défis de la conciliation travail-famille – 20 heures

Cours 19 : Les défis en lien avec un deuil – 10 heures

Cours 20 : Les défis d'une séparation/divorce – 10 heures

Cours 21 : Les défis d'une recomposition familiale – 10 heures

Cours 22 : Les défis en lien avec la gestion des écrans – 10 heures

Cours 23 : Les défis en lien avec l'école – 10 heures

Module 9 : La parentalité positive (35 heures)

Cours 24 : Mener sa barque – 10 heures

Cours 25 : La discipline positive – 10 heures

Cours 26 : L'attachement – 15 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



NIVEAU 2 : LES ACCOMPAGNEMENTS PARTICULIERS (240 HEURES)

Module 10 : Coaching --- à ne pas refaire

Cours 27 : Le coaching dans ma pratique : relation interpersonnelle

Cours 28 : Le coaching dans ma pratique : relation intrapersonnelle

Cours 29 : Le coaching dans ma pratique : volet outils bien-être

Module 11 : Femme et homme (140 heures)

Cours 30 : Coaching de femme – 40 heures

Cours 31 : Femme, amante et mère – 50 heures

Cours 32 : Homme, amant et père – 50 heures

Module 12 : Dossier et outils (30 heures)

Cours 33 : Tenue de dossier et formulaires en coaching familial – 10 heures

Cours 34 : Monter son baluchon – 20 heures

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



NIVEAU 3 : MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (145 HEURES)

Module 13 : Les besoins particuliers de l'enfant (50 heures)

Cours 35 : Besoins particuliers 1 – 30 heures

Cours 36 : Besoins particuliers 2 – 20 heures

Module 14 : Professionnel du coaching (60 heures)

Cours 37 : Développer son identité de coach familial – 20 heures

Cours 38 : Émotions et besoins des enfants – 30 heures

Cours 39 : La communication en tant que coach – 5 heures

Cours 40 : La communication avec la clientèle en tant que coach – 5 heures

Module 15 : Entrepreneuriat --- à ne pas refaire

Cours 41 : Vous définir et votre plan de visibilité

Cours 42 : Internet et tous les bons filons

Cours 43 : Savoir s'entourer et gérer

Cours 44 : Côté financier

Cours 45 : Côté juridique

Module 16 : Éthique et déontologie --- à ne pas refaire

Cours 46 : Cadre légal, éthique et déontologie

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



NIVEAU 4 : POST-MAÎTRE-PRACTICIEN EN COACHING FAMILIAL (150 HEURES)

Module 17 : Techniques (150 heures)

Cours 47 : EFT enfants - 30 heures

Cours 48 : Arthérapie - 30 heures

Cours 49 Psychogénéalogie : - 30 heures

Cours 50 : Coaching de groupe - 30 heures

Cours 51 : Interventions et personnalités - 30 heures

Module 18 Bonus : Perception, vibration, évolution (30 heures)

Cours 52 : Perception, vibration, évolution - 30 heures

Bonus 6 heures : livre Idées de recettes tiré du module alimentation et famille.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

PARTIE 2 : COACHING FAMILIAL



LES TRAVAUX ET LES STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 265 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de coach familial, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de coach familial, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 3 : Stages (40 heures)

Il s'agit ici de suivre deux familles durant deux rencontres. Ces stages sont enregistrés et supervisés.

Partie 4 : Atelier pour parents (15 heures)

Il s'agit ici de créer une mini-conférence de 30 minutes à destination des parents puis l'enregistrer.