



**ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE**

---



**MICROPROGRAMME  
EN ACCOMPAGNEMENT PRÉNATAL**

---

**PLAN DE COURS  
MISE À JOUR : AVRIL 2026**

# PLAN DE COURS



---

## TABLE DES MATIÈRES

---

**Niveau 1 : Volet vie étudiante (40 heures) p.3**  
**Niveau 2 : Volet grossesse (30 heures) p.5**  
**Niveau 3 : Volet accouchement (30 heures) p.6**  
**Niveau 4 : Volet bien-être de la clientèle (42 heures) p.7**  
**Niveau 5 : Volet outils pratiques (30 heures) p.8**  
**Niveau 6 : Volet accompagnement terrain (60 heures) p.9**  
**Niveau 7 : Volet entrepreneurial (45 heures) p.10**  
**Les travaux de fin d'études et stage (73 heures) p.11**

**TOTAL : 350 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

---

### Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

### Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

---

### Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

### Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser  
- 5 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 2 : VOLET GROSSESSE (30 HEURES)

---

### **Module 5 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)**

**ANAT-201 : Phénomène physique de la fécondation - 5 heures**

**ANAT-202 : Prémisses des hormones - 5 heures**

**ANAT-203 : De l'embryon au bébé - 5 heures**

**ANAT-204 : Caractéristiques du nouveau-né - 5 heures**

### **Module 6 : Accompagnement de la grossesse (10 heures, 1 X QCM)**

**PERI-803 : Grossesse au quotidien - 4 heures**

**PERI-804 : La santé pendant la grossesse - 3 heures**

**PERI-805 : Préparation de l'allaitement - 3 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 3 : VOLET ACCOUCHEMENT (30 HEURES)

---

**Module 7 : Préparation affective : accouchement et travail (10 heures, 1 X QCM)**

**PERI-806 : La préparation à l'accouchement - 5 heures**

**PERI-807 : Plan de naissance - 5 heures**

**Module 8 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (20 heures, 1 X QCM)**

**PERI-808 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 10 heures**

**PERI-809 : Risques pendant l'accouchement - 10 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 4 : VOLET BIEN-ÊTRE DE LA CLIENTÈLE (42 HEURES)

---

**Module 9 : Mœurs et comportements en périnatalité (5 heures, 1 X QCM)**

**PERI-818 : Mœurs et comportements en période prénatale - 5 heures**

**Module 10 : Inconforts courants en périnatalité (7 heures, 1 X QCM)**

**INCO-601 : Inconforts en période de préconception et durant la grossesse - 7 heures**

**Module 11 : Plans et organisation en périnatalité (30 heures, 3 X QCM)**

**PERI-826 : Baby planning - volet organisationnel - 10 heures**

**PERI-827 : Baby planning - volet matériel - 10 heures**

**PERI-828 : Baby planning - volet opérationnel - 10 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 5 : VOLET OUTILS PRATIQUES (30 HEURES)

---

**Module 12 : Les outils (30 heures, 2 X QCM)**

**OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures**

**PERI-836 : Le rebozo mexicain en périnatalité - 10 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 6 : VOLET ACCOMPAGNEMENT TERRAIN (60 HEURES)

---

### Module 13 : Le deuil (10 heures, 1 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

### Module 14 : Les grossesses atypiques (30 heures, 3 X QCM)

PERI-829 : Introduction à la PMA - 10 heures

PERI-830 : Introduction à l'adoption - 10 heures

PERI-831 : Introduction à l'accompagnement GARE - 10 heures

### Module 15 : Accompagner différemment (20 heures, 2 X QCM)

PERI-832 : Introduction aux grossesses multiples - 10 heures

PERI-833 : Introduction à l'hypnose périnatale - 10 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 7 : VOLET ENTREPRENEURIAL (45 HEURES)

---

### **Module 16 : La pédagogie au service de la périnatalité (20 heures, 1 X QCM)**

**PERI-801 : Définition et rôles de transmetteur - 10 heures**

**PERI-802 : La pédagogie au service de la périnatalité - 10 heures**

### **Module 17 : La relation d'aide (5 heures, 1 X QCM)**

**BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures**

### **Module 18 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)**

**BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité - 4 heures**

**BUSI-304 : Internet et tous les bons filons - 4 heures**

**BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer - 4 heures**

**BUSI-306 : Côté financier - 4 heures**

**BUSI-307 : Côté juridique - 3 heures**

**BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure**

# PLAN DE COURS



---

## LES TRAVAUX ET LE STAGE (73 HEURES)

---

### Les travaux et le stage

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 90 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 10 mises en situation (31,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant prénatal en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 10 analyses de cas (31,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de d'accompagnant prénatal, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 3 : Stage / exercice pratique (10 heures)

Les futurs accompagnants devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

**IMPORTANT : au terme de ce microprogramme, l'accompagnant prénatal ne pourra pas prétendre posséder le titre professionnel de doula.**