



**ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE**

---



---

**MICROPROGRAMME  
EN ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL**

---

**PLAN DE COURS  
MISE À JOUR : AVRIL 2026**

# PLAN DE COURS



---

## TABLE DES MATIÈRES

---

**Niveau 1 : Volet vie étudiante (40 heures) p.3**

**Niveau 2 : Volet outils pratiques (80 heures) p.5**

**Niveau 3 : Volet accompagnement terrain (100 heures) p.6**

**Niveau 4 : Volet entrepreneurial (55 heures) p.7**

**Les travaux de fin d'études et stage (75 heures) p.8**

**TOTAL : 350 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

---

### Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

### Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

---

### Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

### Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser  
- 5 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 2 : VOLET OUTILS PRATIQUES (80 HEURES)

---

### Module 5 : Les outils (80 heures, 4 X QCM)

OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 20 heures

OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 20 heures

OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 20 heures

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 3 : VOLET ACCOMPAGNEMENT TERRAIN (100 HEURES)

---

### Module 6 : Les deuils atypiques (100 heures, 9 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

THAN-922 : Le deuil d'un enfant - 10 heures

THAN-923 : Le deuil d'un parent - 10 heures

THAN-921 : Le deuil d'un conjoint - 10 heures

THAN-926 : Le deuil en contexte tragique - 10 heures

THAN-928 : Le deuil blanc - 10 heures

THAN-927 : Introduction à l'aide médicale à mourir - 10 heures

THAN-925 : Le deuil animalier - 20 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 4 : VOLET ENTREPRENEURIAL (55 HEURES)

---

### **Module 7 : Gestion du métier (10 heures, 1 X QCM)**

**THAN-918 : Rôles et limites de la pratique - 10 heures**

### **Module 8 : La relation d'aide (25 heures, 2 X QCM)**

**BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures**

**THAN-924 : Accompagner la famille proche - 20 heures**

### **Module 9 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)**

**BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 4 heures**

**BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 4 heures**

**BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer– 4 heures**

**BUSI-306 : Côté financier– 4 heures**

**BUSI-307 : Côté juridique– 3 heures**

**BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure**

# PLAN DE COURS



---

## LES TRAVAUX ET LE STAGE (75 HEURES)

---

### Les travaux et le stage

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 75 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 10 mises en situation (32,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant de deuil en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 10 analyses de cas (32,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant de deuil, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 3 : Stage / exercice pratique (10 heures)

Les futurs accompagnants devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

**IMPORTANT : au terme de ce microprogramme, l'accompagnant de deuil ne pourra pas prétendre posséder le titre professionnel de thanadoula.**