



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE



CERTIFICATION EN NATUROPATHIE PÉRINATALE

**PLAN DE COURS
MISE À JOUR : NOVEMBRE 2025**

PLAN DE COURS



TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (40 heures) p.3

Niveau 2 : Introduction à la périnatalité (140 heures) p.5

Niveau 3 : Introduction à la naturopathie (255 heures) p.7

Niveau 4 : La périnatalité au naturel (550 heures) p.8

Niveau 5 : Métier de naturopathe (60 heures) p.10

Les travaux et les stages (255 heures) p.11

TOTAL : 1 300 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser
- 5 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA PÉRINATALITÉ (140 HEURES)

Module 5 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (30 heures, 1 X QCM)

ANAT-201 : Phénomène physique de la fécondation - 7,5 heures

ANAT-202 : Prémisses des hormones - 7,5 heures

ANAT-203 : De l'embryon au bébé - 7,5 heures

ANAT-204 : Caractéristiques du nouveau-né - 7,5 heures

Module 6 : Accompagnement de la grossesse (16 heures, 1 X QCM)

PERI-803 : Grossesse au quotidien - 6 heures

PERI-804 : La santé pendant la grossesse - 5 heures

PERI-805 : Préparation de l'allaitement - 5 heures

Module 7 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures, 1 X QCM)

PERI-806 : La préparation à l'accouchement - 8 heures

PERI-807 : Plan de naissance - 8 heures

Module 8 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (32 heures, 1 X QCM)

PERI-808 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 16 heures

PERI-809 : Risques pendant l'accouchement - 16 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA PÉRINATALITÉ (140 HEURES)

Module 9 : Accompagnement de la période postnatale (16 heures, 1 X QCM)

PERI-812 : Soins maman et bébé - 8 heures

PERI-813 : Tout savoir sur l'allaitement - 8 heures

Module 10 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures, 1 X QCM)

PERI-818 : Mœurs et comportements en période prénatale - 7,5 heures

PERI-819 : Mœurs et comportements en période postnatale - 7,5 heures

PERI-820 : Difficultés du quotidien - 7,5 heures

PERI-821 : Supports pour le professionnel de l'accompagnement - 7,5 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 3 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (255 HEURES)

Module 11 : Anatomie de base (50 heures, 1 X QCM)

ANAT-205 : Pas que la peau et les os ;) – 12,5 heures

ANAT-206 : Les nerfs... - 12,5 heures

ANAT-207 : Au pas, soldats! – 12,5 heures

ANAT-208 : Dans mon bedon... - 12,5 heures

Module 12 : Introduction à la naturopathie (55 heures, 1 X QCM)

NATU-707 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

Module 13 : La naturopathie périnatale appliquée (90 heures, 1 X QCM)

NATU-708 : Introduction à la naturopathie – 90 heures

Module 14 : Les composantes alimentaires (20 heures, 1 X QCM)

ALIM-106 : Les composantes alimentaires – 20 heures

Module 15 : L'alimentation et la périnatalité (30 heures, 2 travaux)

ALIM-107 : L'alimentation en contexte périnatal – 20 heures

ALIM-108 : Idées de recettes – 10 heures

Module 16 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures, 1 X QCM)

NATU-709 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (550 HEURES)

Module 17 : Diverses thérapies (10 heures, 1 X QCM)

NATU-710 : Diverses thérapies – 10 heures

Module 18 : Bromatologie (20 heures, 1 travail)

ALIM-109 : Les aliments comme thérapie – 20 heures

Module 19 : Phytothérapie (25 heures, 1 X QCM)

NATU-711 : Phytothérapie – 25 heures

Module 20 : Aromathérapie (35 heures, 2 X QCM)

NATU-712 : Les huiles essentielles – 20 heures

NATU-713 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures

Module 21 : Homéopathie (35 heures, 3 X QCM)

NATU-714 : Les granules homéopathiques – 15 heures

NATU-715 : Les sels de Schuëssler – 10 heures

NATU-716 : La gemmothérapie – 10 heures

Module 22 : Actinologie (40 heures, 3 X QCM)

NATU-717 : Les fleurs de Bach – 20 heures

NATU-718 : La lithothérapie – 10 heures

NATU-719 : La chromothérapie – 10 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (550 HEURES)

Module 23 : Les suppléments naturels (10 heures, 1 X QCM)

NATU-720 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures

Module 24 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures, 1 X QCM)

NATU-721 : Les vitamines – 50 heures

NATU-722 : Les minéraux – 25 heures

NATU-723 : Les oligo-éléments – 25 heures

Module 25 : Inconforts par période périnatale (275 heures, 1 X QCM)

INCO-601 : Inconforts : grossesse – 80 heures

INCO-602 : Inconforts : accouchement – 65 heures

INCO-603 : Inconforts : allaitement – 65 heures

INCO-604 : Inconforts : post-partum – 65 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 5 : MÉTIER DE NATUROPATHE (60 HEURES)

Module 26 : Anamnèse (30 heures, 1 travail)

NATU-724 : Anamnèse – 30 heures

Module 27 : Entrepreneuriat (30 heures, 1 X QCM et 1 travail)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 5 heures

BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 5 heures

BUSI-305 : Savoir s’entourer et gérer– 5 heures

BUSI-306 : Côté financier– 5 heures

BUSI-307 : Côté juridique– 5 heures

BUSI-308 : La loi médicale - 5 heures

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX ET STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 255 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Examen final (25 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples assez exhaustif, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX ET STAGES

Partie 4 : Stages (50 heures)

Les futurs naturopathes devront bâtir deux mini-formations, les animer et les enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 20 heures (10 heures chaque formation). Ces stages sont enregistrés et supervisés.

Les futurs naturopathes devront également accomplir trois rencontres clients qui devront être enregistrées à caméra éteinte et pour lesquelles ils recevront toute la rétroaction en découlant. Ils devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 30 heures (10 heures chaque rencontre). Ces stages sont enregistrés et supervisés.