ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

CERTIFICATION EN NATUROPATHIE PÉRINATALE

PLAN DE COURS
MISE À JOUR : NOVEMBRE 2025

PLAN DE COURS

TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (40 heures) p.3
Niveau 2 : Introduction à la périnatalité (140 heures) p.5
Niveau 3 : Introduction à la naturopathie (255 heures) p.7
Niveau 4 : La périnatalité au naturel (550 heures) p.8
Niveau 5 : Métier de naturopathe (60 heures) p.10
Les travaux et les stages (255 heures) p.11

TOTAL : 1 300 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décodez votre style pour une certification triomphante
TRE : Quelques tests
TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés
TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière
TRE : Carnet d'études
TRE : Méditation guidée
TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études
TBE : Conciliation famille et études
TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?
TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études
TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison
TBE : La méditation

PLAN DE COURS

NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves
TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves
TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper
TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur
TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?
TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes
TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir
TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures
BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser - 5 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA PÉRINATALITÉ (140 HEURES)

Module 5 : Anatomie et physiologie de la périnatalité (30 heures, 1 X QCM)

ANAT-201 : Phénomène physique de la fécondation - 7,5 heures
ANAT-202 : Prémisses des hormones - 7,5 heures
ANAT-203 : De l'embryon au bébé - 7,5 heures
ANAT-204 : Caractéristiques du nouveau-né - 7,5 heures

Module 6 : Accompagnement de la grossesse (16 heures, 1 X QCM)

PERI-803 : Grossesse au quotidien - 6 heures
PERI-804 : La santé pendant la grossesse - 5 heures
PERI-805 : Préparation de l'allaitement - 5 heures

Module 7 : Préparation affective : accouchement et travail (16 heures, 1 X QCM)

PERI-806 : La préparation à l'accouchement - 8 heures
PERI-807 : Plan de naissance - 8 heures

Module 8 : Interventions hospitalières à l'accouchement et conditions particulières (32 heures, 1 X QCM)

PERI-808 : Grossesses à risques & interventions pendant l'accouchement - 16 heures
PERI-809 : Risques pendant l'accouchement - 16 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 2 : INTRODUCTION À LA PÉRINATALITÉ (140 HEURES)

Module 9 : Accompagnement de la période postnatale (16 heures, 1 X QCM)

PERI-812 : Soins maman et bébé - 8 heures
PERI-813 : Tout savoir sur l'allaitement - 8 heures

Module 10 : Mœurs et comportements en périnatalité (30 heures, 1 X QCM)

PERI-818 : Mœurs et comportements en période prénatale - 7,5 heures
PERI-819 : Mœurs et comportements en période postnatale - 7,5 heures
PERI-820 : Difficultés du quotidien - 7,5 heures
PERI-821 : Supports pour le professionnel de l'accompagnement - 7,5 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 3 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (255 HEURES)

Module 11 : Anatomie de base (50 heures, 1 X QCM)

ANAT-205 : Pas que la peau et les os ;) – 12,5 heures
ANAT-206 : Les nerfs… - 12,5 heures
ANAT-207 : Au pas, soldats! – 12,5 heures
ANAT-208 : Dans mon bedon… - 12,5 heures

Module 12 : Introduction à la naturopathie (55 heures, 1 X QCM)

NATU-707 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

Module 13 : La naturopathie périnatale appliquée (90 heures, 1 X QCM)

NATU-708 : Introduction à la naturopathie – 90 heures

Module 14 : Les composantes alimentaires (20 heures, 1 X QCM)

ALIM-106 : Les composantes alimentaires – 20 heures

Module 15 : L'alimentation et la périnatalité (30 heures, 2 travaux)

ALIM-107 : L'alimentation en contexte périnatal– 20 heures
ALIM-108 : Idées de recettes – 10 heures

Module 16 : Les facteurs naturels de santé et toxines (10 heures, 1 X QCM)

NATU-709 : Les facteurs naturels de santé et toxines - 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (550 HEURES)

Module 17 : Diverses thérapies (10 heures, 1 X QCM)

NATU-710 : Diverses thérapies – 10 heures

Module 18 : Bromatologie (20 heures, 1 travail)

ALIM-109 : Les aliments comme thérapie – 20 heures

Module 19 : Phytothérapie (25 heures, 1 X QCM)

NATU-711 : Phytothérapie – 25 heures

Module 20 : Aromathérapie (35 heures, 2 X QCM)

NATU-712 : Les huiles essentielles – 20 heures
NATU-713 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures

Module 21 : Homéopathie (35 heures, 3 X QCM)

NATU-714 : Les granules homéopathiques – 15 heures
NATU-715 : Les sels de Schuëssler – 10 heures
NATU-716 : La gemmothérapie – 10 heures

Module 22 : Actinologie (40 heures, 3 X QCM)

NATU-717 : Les fleurs de Bach – 20 heures
NATU-718 : La lithothérapie – 10 heures
NATU-719 : La chromothérapie – 10 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 4 : LA PÉRINATALITÉ AU NATUREL (550 HEURES)

Module 23 : Les suppléments naturels (10 heures, 1 X QCM)

NATU-720 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures

Module 24 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures, 1 X QCM)

NATU-721 : Les vitamines – 50 heures
NATU-722 : Les minéraux – 25 heures
NATU-723 : Les oligo-éléments – 25 heures

Module 25 : Inconforts par période périnatale (275 heures, 1 X QCM)

INCO-601 : Inconforts : grossesse – 80 heures
INCO-602 : Inconforts : accouchement – 65 heures
INCO-603 : Inconforts : allaitement – 65 heures
INCO-604 : Inconforts : post-partum – 65 heures

PLAN DE COURS

NIVEAU 5 : MÉTIER DE NATUROPATHE (60 HEURES)

Module 26 : Anamnèse (30 heures, 1 travail)

NATU-724 : Anamnèse – 30 heures

Module 27 : Entrepreneuriat (30 heures, 1 X QCM et 1 travail)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 5 heures
BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 5 heures
BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer– 5 heures
BUSI-306 : Côté financier– 5 heures
BUSI-307 : Côté juridique– 5 heures
BUSI-308 : La loi médicale - 5 heures

LES TRAVAUX ET STAGES

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 255 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Examen final (25 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples assez exhaustif, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe périnatal, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

LES TRAVAUX ET STAGES

Partie 4 : Stages (50 heures)

Les futurs naturopathes devront bâtir deux mini-formations, les animer et les enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 20 heures (10 heures chaque formation). Ces stages sont enregistrés et supervisés.

Les futurs naturopathes devront également accomplir trois rencontres clients qui devront être enregistrées à caméra éteinte et pour lesquelles ils recevront toute la rétroaction en découlant. Ils devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 30 heures (10 heures chaque rencontre). Ces stages sont enregistrés et supervisés.