



**ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE**

---



---

**CERTIFICATION THANADOULA À  
LARGE SPECTRE ACCOMPAGNÉE**

---

**PLAN DE COURS  
MISE À JOUR : AOÛT 2025**

# PLAN DE COURS



---

## TABLE DES MATIÈRES

---

Niveau 1 : Vie étudiante (80 heures) p.3

Niveau 2 : L'accompagnement en fin de vie (190 heures) p.5

Niveau 3 : Les outils de la thanadoula (160 heures) p.6

Niveau 4 : Thanadoula à large spectre (260 heures) p.7

Niveau 5 : Gestion du métier de doula (320 heures) p.8

Les travaux de fin d'études et stages (190 heures) p.9

**TOTAL : 1 200 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (80 HEURES)

---

### Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

### Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (80 HEURES)

---

### Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

### Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (50 heures, 2 x QCM, 2 X travaux)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 25 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser  
- 25 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 2 : L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE (190 HEURES)

---

**Module 5 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-913 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie - 40 heures**

**Module 6 : La vie avant le diagnostic (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-914 : La vie avant le diagnostic - 40 heures**

**Module 7 : Le diagnostic et les interventions (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-903 : Le diagnostic et les interventions - 40 heures**

**Module 8 : La fin de vie (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-904 : La fin de vie - 40 heures**

**Module 9 : Les proches aidants (30 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-907 : Les proches aidants - 30 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 3 : LES OUTILS DE LA THANADOULA (160 HEURES)

---

**Module 10 : Les rituels et l'espace sacré (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-908 : Les rituels et l'espace sacré - 40 heures**

**Module 11 : Les outils (120 heures, 4 X QCM, 4 X travaux)**

**OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 30 heures**

**OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 30 heures**

**OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 30 heures**

**OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 30 heures**

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 4 : THANADOULA À LARGE SPECTRE (260 HEURES)

---

### Module 12 : Les deuils atypiques (260 heures, 9 X QCM, 9 X travaux)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 20 heures

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 20 heures

THAN-922 : Le deuil d'un enfant - 30 heures

THAN-923 : Le deuil d'un parent - 30 heures

THAN-921 : Le deuil d'un conjoint - 30 heures

THAN-926 : Le deuil en contexte tragique - 30 heures

THAN-928 : Le deuil blanc - 30 heures

THAN-927 : Introduction à l'aide médicale à mourir - 30 heures

THAN-925 : Le deuil animalier - 40 heures

# PLAN DE COURS



---

## NIVEAU 5 : GESTION DU MÉTIER DE THANADOULA (320 HEURES)

---

**Module 13 : Gestion du métier de thanadoula (30 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**THAN-918 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de thanadoula - 30 heures**

**Module 14 : La relation d'aide (135 heures, 4 X QCM, 4 X travaux)**

**BUSI-309 : La relation d'aide - 25 heures**

**THAN-924 : Accompagner la famille proche - 40 heures**

**THAN-905 : Le bénévolat en maison de soins palliatifs - 40 heures**

**THAN-906 : La célébration funéraire - 30 heures**

**Module 15 : L'administratif en fin de vie (115 heures, 2 X QCM, 4 X travaux)**

**THAN-919 : Préarrangements funéraires - 30 heures**

**THAN-915 : Les finances en fin de vie - 27,5 heures**

**THAN-916 : Les assurances en fin de vie - 27,5 heures**

**THAN-917 : Les documents légaux - 30 heures**

**Module 16 : L'entrepreneuriat (40 heures, 1 X QCM, 1 X travail)**

**BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 8 heures**

**BUSI-304 : Internet et tous les bons filons– 8 heures**

**BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer– 8 heures**

**BUSI-306 : Côté financier– 8 heures**

**BUSI-307 : Côté juridique– 5 heures**

**BUSI-308 : La loi médicale - 3 heures**

# PLAN DE COURS



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES (190 HEURES)

---

### Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 150 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 20 mises en situation (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 20 analyses de cas (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 3 : Stages / exercices pratiques (20 heures)

Les futures thanadoulas devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

Les futures doulas devront également accomplir une rencontres client (fin de vie ou deuil) qui devra être enregistrée à caméra éteinte et pour laquelle elles recevront toute la rétroaction en découlant. Elles devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

# PLAN DE COURS



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES (190 HEURES)

---

### Partie 4 : Recherche-action (20 heures)

Les futures thanadoulas devront réaliser une recherche-action approfondie sur un sujet qui pourrait devenir leur spécialité, en lien avec leur sensibilité et leurs intérêts professionnels, afin de démontrer leur rigueur, leur curiosité intellectuelle et leur capacité à approfondir une thématique d'accompagnement. Compte pour 20 heures.

### Partie 5 : Thana-Douceur (20 heures)

Accès au cours bonus suivant : Méthode de massage Thana-Douceur - Stratégies d'apaisement. Compte pour 20 heures.