



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE



PASSERELLE DOULA À LARGE SPECTRE AUTONOME

**PLAN DE COURS
MISE À JOUR : MARS 2025**

PLAN DE COURS



TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (30 heures) p.3

Niveau 2 : Doula bien-être de la clientèle (30 heures) p.5

Niveau 3 : Les outils de la doula (80 heures) p.6

Niveau 4 : Doula à large spectre (115 heures) p.7

Les travaux de fin d'études (45 heures) p.8

TOTAL : 300 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (30 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (30 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : DOULA BIEN-ÊTRE DE LA CLIENTÈLE (30 HEURES)

Module 4 : Plans et organisation en périnatalité (30 heures, 3 X QCM)

PERI-826 : Baby planning - volet organisationnel - 10 heures

PERI-827 : Baby planning - volet matériel - 10 heures

PERI-828 : Baby planning - volet opérationnel - 10 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 3 : LES OUTILS DE LA DOULA (80 HEURES)

Module 5 : Les outils (80 heures, 4 X QCM)

OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 20 heures

OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 20 heures

OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 20 heures

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 4 : DOULA À LARGE SPECTRE (115 HEURES)

Module 6 : Le deuil (20 heures, 2 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

Module 7 : Les grossesses atypiques (30 heures, 3 X QCM)

PERI-829 : Introduction à la PMA - 10 heures

PERI-830 : Introduction à l'adoption - 10 heures

PERI-831 : Introduction à l'accompagnement GARE - 10 heures

Module 8 : Accompagner différemment (60 heures, 5 X QCM)

PERI-832 : Introduction aux grossesses multiples - 10 heures

PERI-833 : Introduction à l'hypnose périnatale - 10 heures

PERI-834 : Introduction à l'accompagnement de la fratrie - 10 heures

PERI-835 : Accompagner le couple - 20 heures

PERI-836 : Introduction au rebozo - 10 heures

Module 9 : La relation d'aide (5 heures, 1 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX DE FIN D'ÉTUDES (45 HEURES)

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 45 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Recherche-action (25 heures)

Les futures doulas devront réaliser une recherche-action approfondie sur un sujet qui pourrait devenir leur spécialité, en lien avec leur sensibilité et leurs intérêts professionnels, afin de démontrer leur rigueur, leur curiosité intellectuelle et leur capacité à approfondir une thématique d'accompagnement. Compte pour 25 heures.

Partie 2 : Exercices pratiques (20 heures)

Les futures doulas devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 20 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.