



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE



**PASSERELLE THANADOULA À
LARGE SPECTRE AUTONOME**

**PLAN DE COURS
MISE À JOUR : MARS 2025**

PLAN DE COURS



TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (30 heures) p.3

Niveau 2 : Thanadoula à large spectre (145 heures) p.5

Les travaux de fin d'études (25 heures) p.6

TOTAL : 200 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (30 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : THANADOULA À LARGE SPECTRE (145 HEURES)

Module 4 : Les outils (20 heures, 1 X QCM)

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

Module 5 : Les deuils atypiques (100 heures, 9 X QCM)

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

THAN-922 : Le deuil d'un enfant - 10 heures

THAN-923 : Le deuil d'un parent - 10 heures

THAN-921 : Le deuil d'un conjoint - 10 heures

THAN-926 : Le deuil en contexte tragique - 10 heures

THAN-928 : Le deuil blanc - 20 heures

THAN-927 : Introduction à l'aide médicale à mourir - 10 heures

THAN-925 : Le deuil animalier - 20 heures

Module 6 : La relation d'aide (25 heures, 2 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

THAN-924 : Accompagner la famille proche - 20 heures

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX DE FIN D'ÉTUDES (25 HEURES)

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 25 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Recherche-action (25 heures)

Les futures thanadoulas devront réaliser une recherche-action approfondie sur un sujet qui pourrait devenir leur spécialité, en lien avec leur sensibilité et leurs intérêts professionnels, afin de démontrer leur rigueur, leur curiosité intellectuelle et leur capacité à approfondir une thématique d'accompagnement. Compte pour 25 heures.