



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE



**CERTIFICATION THANADOULA À
LARGE SPECTRE AUTONOME**

**PLAN DE COURS
MISE À JOUR : MARS 2025**

PLAN DE COURS



TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Vie étudiante (40 heures) p.3

Niveau 2 : L'accompagnement en fin de vie (90 heures) p.5

Niveau 3 : Les outils de la thanadoula (100 heures) p.6

Niveau 4 : Thanadoula à large spectre (100 heures) p.7

Niveau 5 : Gestion du métier de doula (120 heures) p.8

Les travaux de fin d'études et stages (150 heures) p.9

TOTAL : 600 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser
- 5 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE (90 HEURES)

Module 5 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie (20 heures, 1 X QCM)

THAN-913 : Introduction à l'accompagnement en fin de vie - 20 heures

Module 6 : La vie avant le diagnostic (20 heures, 1 X QCM)

THAN-914 : La vie avant le diagnostic - 20 heures

Module 7 : Le diagnostic et les interventions (20 heures, 1 X QCM)

THAN-903 : Le diagnostic et les interventions - 20 heures

Module 8 : La fin de vie (20 heures, 1 X QCM)

THAN-904 : La fin de vie - 20 heures

Module 9 : Les proches aidants (10 heures, 1 X QCM)

THAN-907 : Les proches aidants - 10 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 3 : LES OUTILS DE LA THANADOULA (100 HEURES)

Module 10 : Les rituels et l'espace sacré (20 heures, 1 X QCM)

THAN-908 : Les rituels et l'espace sacré - 20 heures

Module 11 : Les outils (80 heures, 4 X QCM)

OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 20 heures

OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 20 heures

OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 20 heures

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 4 : THANADOULA À LARGE SPECTRE (100 HEURES)

Module 12 : Les deuils atypiques (100 heures, 9 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

THAN-922 : Le deuil d'un enfant - 10 heures

THAN-923 : Le deuil d'un parent - 10 heures

THAN-921 : Le deuil d'un conjoint - 10 heures

THAN-926 : Le deuil en contexte tragique - 10 heures

THAN-928 : Le deuil blanc - 10 heures

THAN-927 : Introduction à l'aide médicale à mourir - 10 heures

THAN-925 : Le deuil animalier - 20 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 5 : GESTION DU MÉTIER DE THANADOULA (120 HEURES)

Module 13 : Gestion du métier de thanadoula (10 heures, 1 X QCM)

THAN-918 : Rôles et limites de la pratique dans le métier de thanadoula - 10 heures

Module 14 : La relation d'aide (55 heures, 4 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

THAN-924 : Accompagner la famille proche - 20 heures

THAN-905 : Le bénévolat en maison de soins palliatifs - 20 heures

THAN-906 : La célébration funéraire - 10 heures

Module 15 : L'administratif en fin de vie (35 heures, 2 X QCM)

THAN-919 : Préarrangements funéraires - 10 heures

THAN-915 : Les finances en fin de vie - 7,5 heures

THAN-916 : Les assurances en fin de vie - 7,5 heures

THAN-917 : Les documents légaux - 10 heures

Module 16 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 4 heures

BUSI-304 : Internet et tous les bons filons – 4 heures

BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer – 4 heures

BUSI-306 : Côté financier – 4 heures

BUSI-307 : Côté juridique – 3 heures

BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX ET LES STAGES (150 HEURES)

Les travaux et les stages

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 150 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 20 mises en situation (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 20 analyses de cas (65 heures)

Il s'agit ici de répondre à 20 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de thanadoula, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 3 : Stages / exercices pratiques (20 heures)

Les futures thanadoulas devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

Les futures doulas devront également accomplir une rencontres client (fin de vie ou deuil) qui devra être enregistrée à caméra éteinte et pour laquelle elles recevront toute la rétroaction en découlant. Elles devront également remplir une autoévaluation, une évaluation du client et un rapport. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.